

# 社会福祉協議会・自治体向け 講演実施 稟議資料

## 1. 講演概要

講師名：日向亭 葵（ひなたてい あおい）

肩書：理学療法士 / 落語家

講演内容：笑いと体験型ワークを取り入れた、高齢者向け介護予防・健康づくり講演。座位中心で安全に配慮したプログラム。

## 2. 実施目的・ねらい

- ・高齢者の閉じこもり予防
- ・運動・健康行動への心理的ハードル低下
- ・楽しさを通じた主体的な参加意欲の向上

参加者が「明日からできる行動」を持ち帰ることを目的とする。

## 3. 講演の特長

- ・理学療法士による医学的・安全面への配慮
- ・転倒リスクを考慮した無理のない動作設計
- ・落語の要素を活かした一体感のある進行
- ・立位を強制せず体力差のある参加者にも対応可能

## 4. 安全面への配慮

危険動作や急激な運動は行わず、体調や会場状況に応じて内容を柔軟に調整する。

## 5. 主な実績

全国46都道府県で750回以上の講演実績。社会福祉協議会・自治体事業での継続実績あり。

## 6. 開催条件（概要）

講演時間：60～90分（調整可）

特別な準備は不要です。一般的な講演会で使用する音響設備があれば実施可能です。マイクはピンマイクを使用します。

## 7. 講演費用（目安）

150,000円 前後（税別）

別途交通費実費

## 8. 実施までの流れ

お問い合わせ（検討段階可） 条件確認 正式依頼 講演実施

### 【稟議用まとめ】

理学療法士による安全配慮型の体験講演であり、高齢者の参加満足度と健康意識向上が期待できる事業である。